

/Inhalt

1. Wok-Gemüse
2. Thai-Curry Sauce
3. Parboiled Reis
4. Geschnetzeltes von der Hähnchenbrust

Zubereitung

Schritt für Schritt



Thai Curry

mit Hähnchen und Reis



- 1 Reis in kochendes Salzwasser geben und bei mittlerer Hitze bissfest kochen
- 2 Das frische Wok-Gemüse in einer Pfanne mit etwas Pflanzenöl scharf anbraten
- 3 Nach etwa 5 Minuten die Thai-Curry Sauce hinzugeben, mit dem Gemüse vermengen und aufkochen lassen
- 4 Das vorgegarte Hähnchenbrustgeschnetzelte hinzufügen und leicht köcheln lassen

1 Anrichten

Den gekochten Reis abgießen und abtropfen lassen. In einem tiefen Teller anrichten und das Thai-Curry darauf geben

